



PROGRAMME DE FORMATION

Organisme de formation
enregistré sous le numéro : 54170115017
Organisme datadocké

L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE, COFFRE À OUTILS DANS LA RELATION D'AIDE

Stage 101 : Initiation aux concepts de base de l'AT d'Éric Berne

Cours officiel d'introduction à l'analyse transactionnelle agréé par les associations européennes et internationales E.A.T.A et I.T.A.A – certificat délivré après la formation

PUBLIC

- Tout public amené à communiquer dans une relation d'accompagnement.
- Accessibilité de nos formations aux personnes en situation de handicap : pour en savoir plus, voir page 3.

PRÉ-REQUIS

- Aucun pré-requis.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation a pour objectifs de :

- Se familiariser avec les scénarios de vie ;
- Comprendre le rôle des États du Moi en communication ;
- Comprendre pourquoi les sentiments parasites sont de véritables obstacles à une prise de décision ;
- Comprendre ce qu'est un contrat en analyse transactionnelle.

COMPÉTENCES VISÉES EN FIN DE FORMATION

A l'issue de la session, vous serez capables de :

- Décoder les États du Moi ;
- Identifier les scénarios de vie [au passé - au présent] ;
- Communiquer et favoriser l'état Adulte en entretien ;
- Développer l'autonomie des personnes dans la résolution de leurs conflits.

DURÉE

- 3 jours soit 21 heures,
- 17000 LA ROCHELLE

DATES ET HORAIRES

- Du jeudi 26 au samedi 28 septembre 2024
- 9h-12h30 / 14h-17h30

TARIFS

- **585 € net** : formation non financée par votre OPCO [Opérateur de Compétences]
- **720 € net** : formation financée par votre OPCO / entreprise / employeur

INTERVENANTS :

Jean Paul GODET est Analyste Transactionnel certifié, enseignant et superviseur TSTA.E agréé par l'EATA et titulaire du titre universitaire de niveau 1 « formateur d'enseignants et de cadres supérieurs pédagogiques ». Formateur et consultant depuis 1992, il intervient dans diverses structures socio-éducative, médico-sociales, PME et PMI. Spécialisé dans les problèmes de relation d'aide et/ou le travail en équipe, il est également coach de cadres et de dirigeants. Membre du Conseil d'Administration de l'IFAT (Institut Français d'Analyse Transactionnelle) il a été à plusieurs reprises membre et président de jury des examens d'analystes transactionnels (CTA) et d'enseignants et superviseurs (TSTA).



Langis GALLANT, Associé fondateur de la MAISON DE LA COMMUNICATION, formateur, médiateur et consultant en relations humaines, DESS médiations dans les organisations, Diplôme de fin d'études collégiales en travail social (Canada), Certification à l'enseignement des théories de Thomas Gordon, Chargé de cours DU Médiation et Règlement des Conflits à l'Université de La Rochelle.



PROGRAMME DÉTAILLÉ :

JOUR 1

- **Définition et philosophie de l'AT, champs d'application** : L'application de l'AT dans les quatre spécialités suivantes : éducation, psychothérapie, organisation, relation d'aide, médiation ; comprendre les particularités de chaque spécialité : points communs et différences. Les outils de l'analyse transactionnelle au service de la médiation.
- **Historique de l'AT.**
- **États du Moi structuraux et fonctionnels** : les sources des comportements, les types de réponses possibles et les canaux de communication à utiliser.
- **Transactions et règles de communication** : savoir s'affirmer, faire partager ses idées sans s'imposer ni dévaloriser les autres...
- **Méthode contractuelle** : les contrats bipartite et multi- parties. Se donner des repères pour gérer l'organisation de ses relations avec les autres, avec la hiérarchie ; maîtriser sa place et son rôle dans un système.
- **Pathologie des États du Moi** : la source de certaines tensions et désordres psychiques, savoir y remédier...

JOUR 2

- **Positions de vie** : les origines et mécanismes de la dévalorisation, survalorisation ;
- **Signes de reconnaissance** : la gestion des besoins de reconnaissance ; le lien avec la gestion des conflits, avec la motivation...
- **Émotions : sentiments parasites** : distinguer les émotions authentiques des émotions parasites, savoir trouver la bonne distance dans la relation professionnelle, distinguer rôle et personne, comprendre les principes de l'alphabétisation émotionnelle.
- **Jeux psychologiques** : la gestion des conflits : en comprendre les causes, le déroulement et les options de résolution.
- **Structuration du temps** : application à des situations professionnelles.

JOUR 3

- **Rackets et leurs bénéfiques** : les timbres ristournes et le système racket. La symbiose, les méconnaissances et les comportements de passivité. Les liens de dépendance, de contre - dépendance, d'indépendance, d'interdépendance
- **Scénario de vie ; Histoires de vie** : les messages verbaux, non verbaux à l'origine des décisions de vie.
- **Notion d'autonomie**

PÉDAGOGIE ET EVALUATION

Méthode

- Des exposés alternent avec des exercices pratiques (cas concrets), mises en situations et des échanges. En lien avec la médiation. Un document pédagogique est remis à chaque participant.

Evaluation

- A chaque fin de journée, une évaluation orale permet éventuellement de recadrer le processus et le contenu.
- En fin de formation, chaque stagiaire sera invité à partager son bilan personnalisé.
- L'évaluation individuelle de l'acquisition des compétences se fait en fin de session sous la forme d'un quizz.
- Certificat « Cours 101 » d'introduction à l'Analyse Transactionnelle remis en fin de formation

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

La MAISON DE LA COMMUNICATION, Centre de formation et de Médiation, facilite, depuis dix ans, la qualité des relations humaines dans les entreprises et les organisations. Qu'il s'agisse de prévention ou de règlement de conflits au sein des équipes, de déficit de collaboration, de manque de motivation, nous intervenons, avec diligence et efficacité, pour analyser les situations et proposer des solutions sur mesure à tous nos clients, quels que soient leurs besoins.

Les personnes en situation de handicap peuvent avoir besoin d'être accompagnées de manière spécifique ou de bénéficier d'une aide adaptée.

Afin de nous assurer que les moyens mis en oeuvre pour nos interventions peuvent être adaptés aux besoins spécifiques liés à la situation de handicap, nous sommes à la disposition de chacun par téléphone au 05 17 81 04 18 ou par mail info@maisondelacommunication.fr

CONTACTS

- ✓ Référente pédagogique

Myriam BACQUÉ

m.bacque@maisondelacommunication.fr

- ✓ Référent administratif

Nathan CHANCELLÉ

n.chancelle@maisondelacommunication.fr

- ✓ Référente handicap - accessibilité

Nathalie GARRIGUES

n.garrigues@maisondelacommunication.fr

Téléphone : 05 17 81 04 18

POUR S'INSCRIRE :

https://app.digiforma.com/guest/9310702450/training_sessions/1664752/register